

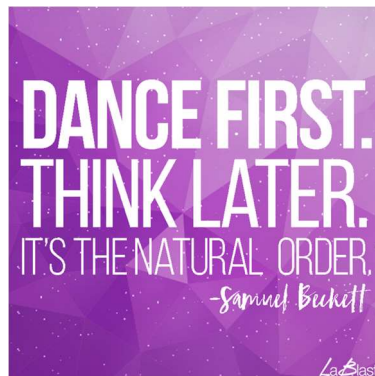


Jana Koch

Zertifizierter LaBlast® Fitness and LaBlast® Line Dancing Instructor

LaBlast® Fitness, ist vom Emmy nominierten Choreographen & Dancing with the Stars Tänzer, Louis van Amstel entwickelt. Es ist ein Tanzfitnessprogramm, dass auf allen Standard- und Lateintänzen basiert. Louis' Philosophie ist 'if you can clap it, you can dance it', und genau so ist das LaBlast-Konzept aufgebaut. Ein Tanzfitnessprogramm, das nicht nur enorm!!! viele Kalorien verbrennt, sondern in dem JEDEM Teilnehmer zugetraut wird, Schritt für Schritt, verschiedenste Tanzmuster und Figuren zu erlernen. Und das passiert mit jeder Menge Spaß, da es viele Tänze und Rhythmen beinhaltet und die Musik jedes Mal ein neuer Mix aus unterschiedlichsten Zeiten, Ländern und Genres ist!! Ein verstecktes Workout während du die wahren Skills des Tanzens erlernst!





Du tanzt und bewegst Dich gerne? Bist Dir aber nicht sicher, ob Paartanz etwas für Dich ist? Oder Dein Partner/Partnerin möchte nicht tanzen... Dann ist LaBlast® Fitness das Richtige!

Zu guter Musik Tanzschritte erlernen und zusätzlich machst Du noch was für die Fitness, besser geht es nicht.

Komm und probiere es aus. Tanzfitness für Jung und Alt und nicht nur für Frauen 😊



